

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
"Лицей "Бригантина" города Заринска Алтайского края**

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБОУ "Лицей "Бригантина"
Протокол № 1
от 29. 08. 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Совет лицея
Протокол №1
от 29. 08. 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБОУ
"Лицей "Бригантина"
от 31. 08. 2023 г. № 148

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
для детей с ЗПР (вариант 7.1)
на 2023-2024 учебный год
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Лицей «Бригантина»
города Заринска Алтайского края**

г. Заринск, Алтайский край
2023г.

Учебный план АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.1), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования детей с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 №1598 «Об утверждении ФГОС НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»);

приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

обеспечивает выполнение санитарноэпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей «Бригантина» города Заринска начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наименьший ее объем приходился на среду и (или) четверг. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса, 1 доп.класса. Обучение в 1-м, 1-м доп. классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). – Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития вариант 7.1 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей «Бригантина», и реализуется в I-4 классах.

Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1.) предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1 - 4 классы).

Образовательный процесс в 1-4 классах регламентирован календарным учебным графиком на 2023/2024 учебный год, утверждённым приказом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей «Бригантина».

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает установленных гигиенических требований (СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). Предельно допустимая нагрузка составляет: 1 класс - 21 час; 2-4 классы -23 часа.

В ходе освоения адаптированной образовательной программы при реализации учебного плана начального общего образования формируются базовые основы и фундамент всего последующего обучения, в том числе:

- закладывается основа формирования учебной деятельности ребёнка - система учебных и познавательных мотивов, умение принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- формируются универсальные учебные действия;
- развивается познавательная мотивация и интересы обучающихся, их готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, формируются основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

Для учащихся, обучающихся в условиях общеобразовательной школы по АООП НОО для детей с ОВЗ ЗПР (вариант 7.1) организовано обучение внутри класса, т.е. обучение в классе со своей возрастной группой. Кроме того, обучающийся с ОВЗ вовлекается с классом своей возрастной группы во внеклассные и общешкольные мероприятия, являясь полноправным членом данного классного коллектива. Учебный план НОО состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80 %, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, — 20 % от общего объёма. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года 3039 академических часов, что соответствует требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарноэпидемиологическими требованиями. Учебный план включает в себя перечень учебных предметов (курсов, дисциплин) и минимальное количество часов на их изучение.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» предусматривает изучение учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», обеспечивает высокое качество изучения и преподавания русского языка и литературы. Целью предметов «Русский язык», «Литературное чтение» является формирование первоначальных

представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России. На изучение «Русского языка» отводится 1-4 класс 5 часов в неделю, на «Литературное чтение» - 4 часа в неделю в 1-3-х классах, 3 часа в неделю в 4-х классах. Предметная область «Иностранный язык» представлена предметом «Иностранный язык» (английский) изучается со 2 по 4 класс в объеме 2-х недельных часов. Предметная область «Математика и информатика» представлена предметом «Математика». Целью данного предмета является развитие математической речи, логического мышления, воображения. Информационные умения формируются через все предметы учебного плана. Содержание данной работы отражается в рабочей программе учителя по предмету. Программа рассчитана на 4 часа в неделю в 1-4-х классах. Предметная область «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)» представлена учебным предметом «Окружающий мир» содержание которого строится с учетом положений трех предметных концепций – развития географического образования в Российской Федерации, преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях Российской Федерации», преподавания учебного предмета «Обществознание» и изучается с 1 по 4 класс по 2 часа в неделю.

Предметная область «Искусство» представлена предметами эстетического цикла «Музыка» и «Изобразительное искусство», которые проводятся отдельно. В 1-4 кл. по 1 часу в неделю. Основными задачами реализации данной предметной области являются развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражение в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология», Основными задачами реализации содержания предметной области являются: формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисковоаналитической деятельности для практического решения с использованием знаний, полученных при изучении других предметов и рассчитана 1-4 кл. на 1 час в неделю.

Предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура». Предмет «Физическая культура» 1-4 классы 2 часа в неделю. Целью предмета «Физическая культура» является общее развитие. Используются общеразвивающие упражнения, подвижные игры, упражнения ритмической гимнастики, эстафеты, спортивные игры по упрощенным правилам.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования образовательной организации в качестве третьего часа физической культуры (двигательной активности) обучающимся за пределами учебного плана предоставляется возможность посещения программы дополнительного образования «Спортивные игры» по запросу родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (письменных заявлений). Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики», включающий учебный модуль: «Основы светской этики», изучается в 4 классе, 1 час в неделю в объеме 34 ч. Выбор модуля осуществлен родителями (законными представителями) обучающихся и зафиксирован протоколами родительских собраний. Учебный предмет является светским, его целью является

формирование у обучающихся мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, использованы на учебный курс «Углублённое изучение математики» в количестве 1 часа в неделю 1-4 классах, что обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (письменных заявлений). Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с требованиями санитарных правил. Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития вариант 7.1.

Коррекционно-развивающая работа направлена на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирования произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание, самостоятельно определяется МБОУ «Лицей «Бригантина», исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на основе рекомендаций территориальной ПМПК. Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности.

Условия реализации учебного плана.

Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности, оборудование кабинетов позволяет реализовать учебный план в полном объеме. Лицей обеспечен кадрами для реализации образовательных программ. Реализация учебного плана в полном объеме достигается за счёт утверждённых приказом директора школы форм реализации образовательных программ. Реализация данного учебного плана позволяет достигнуть планируемых результатов обучения, зафиксированных в адаптированной основной образовательной программе начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития вариант 7.1, удовлетворить образовательные запросы и познавательные интересы обучающихся и их родителей (законных представителей). При реализации адаптированных образовательных программ НОО для обучающихся с задержкой психического развития вариант 7.1 образовательная организация выбирает для использования:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных;

- электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Формы промежуточной аттестации по предметам учебного плана.

С целью определения степени освоения обучающимися учебного материала по пройденным учебным предметам в рамках адаптированных основных образовательных программ за учебный год проводится промежуточная аттестация, в соответствии Положением об оценочных процедурах, формах, периодичности, порядке проведения входного и текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся 1-11 классов МБОУ «Лицей «Бригантина». Промежуточная аттестация 1-4 классах проводится с 15 апреля по 15 мая 2024 года без прекращения образовательного процесса. Учебный план АООП НОО для 1-4-х классов на 2023-2024 учебный год (вариант 7.1)

Предметные области	Классы /Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	12
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4

Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	10
Итого		20	22	22	22	86
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>		1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность						
(включая коррекционно-развивающую работу)		10	10	10	10	40
коррекционно-развивающие занятия		5	5	5	5	20
Психокоррекционные занятия с психологом		2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия с логопедом		1	1	1	1	4
Коррекционный курс (социальный педагог)		1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку и математике		1	1	1	1	4
Занятия внеурочной деятельности		5	5	5	5	20

План внеурочной деятельности АООП НОО

План внеурочной деятельности направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО (вариант 5.2) начального общего образования и обеспечивает реализацию индивидуальных особенностей, образовательных потребностей и запросов обучающихся, их родителей (законных представителей).

Реализуется оптимизационная модель внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность для обучающихся 1-4 классов организуется в объеме до 10 часов в неделю, включая коррекционные занятия

по следующим направлениям:

- Разговоры о важном;
- Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся;

- Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления;

- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов;

- Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;

Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся.

Для обучающихся с ТНР обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область поддерживает процесс освоения содержания АООП НОО (вариант 5.2), обеспечивает коррекцию недостатков в развитии обучающихся. Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность (в объеме не менее 5 часов), и являются обязательными. Содержание коррекционно-развивающей работы определяется на основе рекомендаций ПМПК.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, включая коррекционно-развивающую область, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Время, отводимое на внеурочную деятельность, включая коррекционно-развивающую область (до 10 часов в неделю), составляет до 1350 часов за четыре года обучения.

Зачисление детей с ОВЗ в кружок, секцию, происходит с учетом личных желаний и интересов учащихся и родителей (законных представителей), а также индивидуальных возможностей детей. Выбирая из предложенных занятий то, которое больше всего отвечает индивидуальным интересам, возможностям и способностям, ученик реализует внутреннее желание деятельности и интерес к ней. Именно воспитательная работа в школе выстраивается на основе интересов и собственном выборе видов и форм занятий обучающимися.

3.3. Календарный учебный график АООП НОО (вариант 7.1)

Календарный учебный график АООП НОО (вариант 7.1) соответствуют календарному учебному графику ООП НОО МБОУ «Лицей «Бригантина» города Заринска.