

Утверждаю:

ИП Головских Н.А.

«Надежда Александровна» 2024г.



Согласовано:  
МБОУ «Лицей «Бригантина»

Сухих Л.И.

«Документов» 2024г.



Десятидневное диетическое меню горячего питания завтрак (ОВЗ)  
для учащихся 5–11 класс (всезенний период)

№ Ре-цеп-тур	Наименование блюд	Вы-ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		НЖК г	Углеводы, г		Пище-вые волок-на, г	Зола, г	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА								Энерге-тическая цен-ность, ккал
				общ	жив.	общ	раст.		моно-дисаха-ра	крах-мал			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	C	

День 1

Завтрак

280	Фрикадельки особые в сметано-томатном соусе	100	80.302	8.91	9.867		2.536	33.984	1.984	72.808	0.152	506.85	136.93	24.256	13.952	12.952	63.2	0.56	124.08	0.544	239.0
305	Рис припущенный с маслом	180	87.81	8.598	0.040	6.093	2.287	2.889	1.017	37.625	7.674	1.175	583.45	259.5	14.82	135.825	203.93	4.56			240.0
пр	Хлеб йодированный	60	38.0	3.96		0.50	0.50	24.12	1.06	1.06	1.66	2.08	0.50			0.66	11.56	43.5	32.16	0.56	134.0
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02		15.0	23.12	0.03	0.03	0.3	8.6	11.1	1.4	2.8	0.28		0.03	60.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>540</b>	<b>411,17</b>	<b>21,796</b>	<b>8.836</b>	<b>25.528</b>	<b>7.738</b>	<b>35.0558</b>	<b>25.0534</b>	<b>451.524</b>	<b>16.2938</b>	<b>4.534</b>	<b>815.618</b>	<b>512.382</b>	<b>66.755</b>	<b>181.288</b>	<b>344.608</b>	<b>54.4796</b>	<b>51.8028</b>	<b>1.47</b>	<b>674.5</b>

День 1

Дополнительное питание

422	Булочка Ванильная	100	35.38	7.90	0.74	7.48	8.12	1.82	37.42	34.85	2.84	1.28	314.8	110.2	22.4	28.4	76.6	1.40	14.0		183.0
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02		15.0		0.03	0.03	0.3	8.6	11.1	1.4	2.8	0.28		0.03	60.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>212.18</b>	<b>8.3</b>	<b>0.74</b>	<b>7.75</b>	<b>8.39</b>	<b>19.02</b>	<b>53.42</b>	<b>36.05</b>	<b>7.51</b>	<b>1.29</b>	<b>326.5</b>	<b>110.2</b>	<b>22.4</b>	<b>36.13</b>	<b>78.73</b>	<b>4.07</b>	<b>14.53</b>	<b>100.0</b>	<b>243.0</b>

День 2

Завтрак

234	Котлета рыбная с маслом	100	63.02	13.229	13.15	6.351	0.021	0.710	0.49	0.23	0.185	1.483	0.092	0.989	37.86	0.896	53.101	44.416	25.67	0.985	190.31
312	Картофельное пюре , огурец св.	180/40	118.85	3.0645	0.6545	5.7618	0.603	3.5802	2.3652	122.1616	2.0898	1.3158	703.422	778.14	44.37	33.3	103.914	1.2114		18.16	218.0
пр	Хлеб йодированный	30	225.5	2.8		0.54	0.54	24.70	1.2	23.5	0.824	0.374			12.50	53.0	0.775	1.55			67.0
377	Чай с сахаром с лимоном	200/7	199.85	0.662		0.09	0.09	0.02	30.964	1.052	2.592	0.584	7.84	229.8	32.48	17.46	23.44	0.698		0.726	62.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>550</b>		<b>19.755</b>	<b>13.802</b>	<b>11.782</b>	<b>1.153</b>	<b>28.41</b>	<b>34.625</b>	<b>43.25</b>	<b>5.342</b>	<b>4.401</b>	<b>8.518</b>	<b>879.24</b>	<b>119.815</b>	<b>99.106</b>	<b>163.9</b>	<b>47.673</b>	<b>25.67</b>	<b>19.871</b>	<b>604.31</b>

№ Ре-цеп-тур	Наименование блюд	Вы-ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		НЖК, г	Углеводы, г		Пище-вые волок-на, г	Зола, г	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энерге-тическая цен-ность, ккал
				общ	жив.	общ	раст.		монои дисаха-ра	крах-мал			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	C	

День 2

Дополнительное питание

415	Булочка домашняя с сахаром	90	68,5	7.072	12.3	53.718	55.745	0.754	19.4	31.68	2.581	1.163		12.727	0.07	20.363	69.636		25.818	14.545	139,4
342	Компот из св. яблок	200	170,85	0,16	0,16	0,16	0,16	0,04	27,55	0,32	27,88	0,224	12,02	112,44	14,18	5,14	4,4	0,952		0,9	114,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>290</b>	<b>239,35</b>	<b>7,232</b>	<b>12,46</b>	<b>53,878</b>	<b>55,905</b>	<b>0,794</b>	<b>46,95</b>	<b>32,0</b>	<b>3,461</b>	<b>1,387</b>	<b>12,02</b>	<b>125,167</b>	<b>14,25</b>	<b>25,503</b>	<b>74,036</b>	<b>0,952</b>	<b>25,918</b>	<b>15,445</b>	<b>254,0</b>

День 3

Завтрак 1 смена

268	Биточки особые с маслом	95	36.59	12.5	10.697	18.333	3.627	8.454	10.847	9.605	1.287	4.191	108.605	149.177	32.681	42.256	143.02	2.121	33.938	0.256	171.0
306	Гороховое пюре	200	78.943	15.979	0.042	4.813	1.006	2.809	1.953	26.848	7.555	3.337	608.59	467.16	70.528	56.268	272.62	8.136	21.0	0	240.4
пр	Хлеб йодированный	30	19.0	1.98		0.25	0.25	12.06	0.53	11.56	0.83	1.04	0.25			0.33	5.83	21.75	16.08	0.28	67.0
342	Компот из вишни	200	170.416	0.32		0.08	0.08	28.2	28.152	28.2	0.72	0.264	0.012	2.7		0.12	22.16	12.0	11.858	6.8	116.6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>520</b>	<b>170.416</b>	<b>30.779</b>	<b>10.739</b>	<b>23.476</b>	<b>4.963</b>	<b>51.523</b>	<b>41.482</b>	<b>76.213</b>	<b>10.392</b>	<b>8.832</b>	<b>717.457</b>	<b>619.037</b>	<b>103.209</b>	<b>98.974</b>	<b>443.63</b>	<b>44.007</b>	<b>82.876</b>	<b>7.336</b>	<b>595.0</b>

День 3

Дополнительное питание

456	Коржик молочный	75	46.53	10.09	5.58	11.1	1.42	28.26	4.77	23.49	1.93	2.09	0.1	2.37	42.8	1.44	136.58	129.52	31.21	106.69	153.0
376	Чай с сахаром	200	203	0.53				19.32	0.84	18.48	1.32	0.60	0.04			15.33	23.20	12.27	2.13	0.13	60.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>275</b>	<b>249.53</b>	<b>10.62</b>	<b>5.58</b>	<b>11.1</b>	<b>1.42</b>	<b>47.58</b>	<b>5.61</b>	<b>41.97</b>	<b>3.25</b>	<b>2.69</b>	<b>0.14</b>	<b>2.37</b>	<b>42.8</b>	<b>16.77</b>	<b>159.78</b>	<b>141.79</b>	<b>175.13</b>	<b>106.82</b>	<b>213.0</b>

День 4

Завтрак 1 смена

288	Куриное бедро запеченное с маслом	100	50.909	21.327	2e.272	23.472	0.018	0.454	0.363	0.09	0.127	2.072	0.145	21.363	87.454	1.65	50.909	151.909	18.436	98.909	298,18
309	Макароны отварные, огурец св.	200/30	111.139	5.517	0.04	4.515	0.784	25.445	1.116	25.329	2.442	2.072	0.145	21.363	87.454	1.65	50.909	151.909	18.436	98.909	298,18
пр	Хлеб йодированный	30	38.0	3.96		0.50	0.5-	24.12	1.06	23.12	1.66	2.08	0.025			1.1055	4.86	37.17	21.12	23.7	215.2
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02	15.0	15.0		15.0	0.03		0.03		0.66	11.66	43.5	32.16	0.56	67.0
	<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>380.898</b>	<b>28.894</b>	<b>21.312</b>	<b>28.257</b>	<b>1.072</b>	<b>53,959</b>	<b>17,009</b>	<b>36,979</b>	<b>18,399</b>	<b>3,184</b>	<b>0,444</b>	<b>21,393</b>	<b>87,454</b>	<b>3,365</b>	<b>72,699</b>	<b>213,629</b>	<b>57,036</b>	<b>122,889</b>	<b>640,38</b>

№ Ре-цеп-тур	Наименование блюд	Вы-ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		Общие угле-воды, г	Углеводы, г		Пище вые волок на, г	Зола, г	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энерге-тическая цен-ность, ккал
				общ	жив.	общ	раст.		монои дисаха-ра	крах-мал			В,	С	А	Е	Са	Р	Мд	Ре	

### Дополнительное питание

425	Булочка Дорожная	75	28.257	3.9	0.75	4.371	0.835	19.671	15.964	35.4	1.95	0.707	0.064	0.385	32.142	1.392	16.071	39.428	15.857	1.392	156.8
379	Кофейный напиток б\ молоке	200	173.38	1.1873	2.9	2.678	0.1	15.946	15.88	0.066	0.044	0.76	0.044	1.3	20.0	1.5260	125.78	90.0	14.0	0.134	100.6
<b>ИТОГО:</b>		<b>275</b>	<b>201.637</b>	<b>5.0873</b>	<b>3.65</b>	<b>7.049</b>	<b>0.935</b>	<b>35.617</b>	<b>31.844</b>	<b>35.466</b>	<b>1.994</b>	<b>1.467</b>	<b>0.108</b>	<b>1.685</b>	<b>52.142</b>	<b>3.052</b>	<b>141.851</b>	<b>129.428</b>	<b>29.857</b>	<b>1.526</b>	<b>225.8</b>

### День 5 Завтрак 1 смена

260	Гуляш из свинины	100	118.286	18.509	14.493	41.316	7.348	37.072	1.672	36.490	2.273	1.642	0.572	1.877		4.004	18.216	256.09	58.138	258.13	254.8
пр	Хлеб йодированный	30	9.5	3.96		0.50	0.50	24.12	1.06	23.12	1.66	2.08	0.50			0.66	11.66	43.50	32.16	0.56	67.0
342	Компот из св. яблок	200	171.76	0.16		0.08	0.08	27.50	21.52	5.98	0.34	0.16	0.01	24.0		0.20	14.18	4.4	5.14	2.0	114.2
305	Рис отварной	180	138.0	4.7		0.6	0.6	28.94	1.27	2.49	0.6			0.8	14.0	52.2		38.6	32.2	0.67	255.6
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>371,488</b>	<b>22,914</b>	<b>14,493</b>	<b>41,836</b>	<b>7,868</b>	<b>62,365</b>	<b>18,198</b>	<b>59,656</b>	<b>4,429</b>	<b>4,08</b>	<b>9,685</b>	<b>15,323</b>	<b>1,4</b>	<b>7,557</b>	<b>41,316</b>	<b>329,38</b>	<b>96,891</b>	<b>263,41</b>	<b>691.6</b>

### Дополнительное питание

396	Булочка Веснушка	75	73.72	11.0	3.45	8.18	2.43	70.68	48.03	70.33	0.18	2.87	0.23	24.0		24.0	162.0	201.0	50.0	12.0	176.66
376	Чай с сахаром	200	199.1	0.53				9.47	9.47		0.13	0.13		0.27			13.60	22.13	11.73	2.13	60.0
<b>ИТОГО :</b>		<b>275</b>	<b>272.82</b>	<b>11.53</b>	<b>3.45</b>	<b>8.18</b>	<b>2.43</b>	<b>80.15</b>	<b>57.5</b>	<b>70.33</b>	<b>0.31</b>	<b>3.0</b>	<b>0.23</b>	<b>24.27</b>		<b>24.0</b>	<b>175.60</b>	<b>223.13</b>	<b>61.73</b>	<b>4.13</b>	<b>236.66</b>

### День 6

#### Завтрак 1 смена

278\331	Тефтели в сметано-томатном соусе	100	64.79	12.83	10.91	14.8	4.49	112.34	3.2	9.14	4.76	0.93	0.2	1.43	16.99	5.1	30.55	83.42	17.47	30.0	240.99
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	87.81	8.598	0.0405	6.093	2.2875	38.6415	1.017	62.6825	7.674	1.1745	0.2085		4.56	14.82	203.925	0.6075	135.825		270.83
пр	Хлеб йодированный	30	38.0	3.96		0.50	0.50	24.12	1.06	23.12	1.66	2.08	0.50			0.66	11.66	43.5	32.16	0.56	67.0
376	Чай с сахаром	200	199.856	0.16	0.16		0.16	27.88	27.552	0.32	0.72	0.224	0.012	0.9		0.952	14.18	4.4	5.14	2.0	60.0
<b>ИТОГО :</b>		<b>530</b>	<b>361.456</b>	<b>25.548</b>	<b>11.1105</b>	<b>21.553</b>	<b>7.4375</b>	<b>202.9815</b>	<b>32.829</b>	<b>95.2626</b>	<b>14.814</b>	<b>4.4085</b>	<b>0.9205</b>	<b>2.33</b>	<b>21.55</b>	<b>21.532</b>	<b>260.315</b>	<b>131.9275</b>	<b>190.56</b>	<b>32.56</b>	<b>638.82</b>

### Дополнительное питание

410\468	Ватрушка с творогом	75	40.4	12.16	11.18	10.88	0.09	10.80	9.847	27.45	0.96	4.80	0.08	10.63		2.43	35.20	76.80	20.80	1.76	195.0
376	Чай с сахаром	200	199.1	0.53				9.47	9.47		0.13	0.13		0.27			13.60	22.14	11.73	2.13	60.0
<b>ИТОГО :</b>		<b>275</b>	<b>229.83</b>	<b>12.58</b>	<b>6.87</b>	<b>7.16</b>	<b>0.96</b>	<b>47.59</b>	<b>41.64</b>	<b>32.17</b>	<b>0.54</b>	<b>1.38</b>	<b>0.10</b>	<b>0.32</b>	<b>44.4</b>	<b>1.176</b>	<b>79.97</b>	<b>140.0</b>	<b>39.95</b>	<b>54.39</b>	<b>255.0</b>

**День 7**  
**Завтрак 1 смена**

295	Котлета из мяса птицы с маслом	100	40.4	12.16	11.18	10.88	0.09	10.80	9.84	27.45	0.96	4.80	0.08	10.63		2.43	35.20	76.80	20.80	1.76	210.8
312	Картофельное пюре	180	118.857	3.0645	0.6525	4.8015	0.5025	20.439	2.628	18.468	1.7415	1.0965	0.1395	18.160		1.009	36.975	86.595	27.75	32.4	183.0
пр	Хлеб йодированный	30	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	67.0
349	Компот из сухофруктов	200	164.058	0.662		0.09	0.09	32.014	30.964	1.052	2.592	0.584	0.016	0.726		0.698	32.48	23.44	17.46	40.8	133.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>510</b>	<b>332.815</b>	<b>16.876</b>	<b>11.8325</b>	<b>15.896</b>	<b>0.8075</b>	<b>69.283</b>	<b>43.697</b>	<b>52.75</b>	<b>5.7135</b>	<b>7.0005</b>	<b>0.3555</b>	<b>35.926</b>		<b>4.297</b>	<b>107.565</b>	<b>197.705</b>	<b>74.05</b>	<b>75.1</b>	<b>593.8</b>

**Дополнительное питание**

421	Булочка Обыкновенная	80	29.0	6.212	0.72	3.78	0.72	37.68	2.98	23.57	1.89	2.176	0.112				35.84	122.56	45.44	25.6	152.9	
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02	15.0	15.0		0.03	0.03		0.03		0.28	11.1	2.8	1.4	0.28	60.0	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>280</b>	<b>245.96</b>	<b>9.72</b>	<b>5.59</b>	<b>13.86</b>	<b>2.31</b>	<b>38.61</b>	<b>41.9</b>	<b>23.51</b>	<b>1.59</b>	<b>1.98</b>	<b>0.14</b>	<b>0.03</b>		<b>7.5</b>	<b>0.42</b>	<b>35.29</b>	<b>107.26</b>	<b>25.59</b>	<b>7.61</b>	<b>212.9</b>

**День 8**

**Завтрак 1 смена**

268	Биточки особые й с маслом	100	7.807	22.230	8.603	16.010	2.303	8.489	0.954	7.534	0.305	3.1436	0.1018		28.0	1.654	7.865	110.383	20.325	1.654	263.56
142	Овощи тушённые	200	111.039	5.517	0.040	4.515	0.7845	26.445	1.116	25.329	2.442	0.042	0.055			1.1055	4.86	37.17	21.12	1.105	224.4
пр	Хлеб йодированный	30	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	67.0
377	Чай с сахаром с лимоном	200	199.416	0.32		0.08	0.08	28.2	28.152	0.04	0.72	0.264	0.012	2.7		0.272	22.16	12.0	11.858	6.8	62.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>537</b>	<b>322.989</b>	<b>16.843</b>	<b>8.643</b>	<b>20.73</b>	<b>3.2925</b>	<b>69.164</b>	<b>30.487</b>	<b>38.683</b>	<b>3.887</b>	<b>3.9696</b>	<b>0.2888</b>	<b>8.48</b>	<b>28.0</b>	<b>3.1915</b>	<b>37.795</b>	<b>170.423</b>	<b>61.343</b>	<b>9.699</b>	<b>616.96</b>

№ Ре-цеп-тур	Наименование блюд	Вы-ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		Общие угле-воды, г	Углеводы, г		Пище-вые волок-на, г	Зола, г	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энерге-тическая цен-ность, ккал
				общ	жив.	общ	раст.		монои дисаха-ра	крах-мал			В.	С	А	Е	Са	Р	Мд	Ре	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

**Дополнительное питание**

396	Булочка домашняя	90	34.0	6.60	0.05	14.36	3.69	41.13	12.74	28.39	2.71	1.18	0.17	0.04			21.3	76.8	28.2	1.39	188.1
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02	15.0	15.0		0.03	0.03		0.03		0.28	11.1	2.8	1.4	0.28	60.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>290</b>	<b>233.85</b>	<b>6.67</b>	<b>0.05</b>	<b>14.38</b>	<b>3.71</b>	<b>56.13</b>	<b>27.74</b>	<b>28.39</b>	<b>2.74</b>	<b>1.21</b>	<b>0.17</b>	<b>0.07</b>		<b>0.28</b>	<b>32.4</b>	<b>79.6</b>	<b>29.6</b>	<b>1.67</b>	<b>248.1</b>

**День 9**

**Завтрак 1 смена**

290\331	Птица тушённая в сметано-томатном соусе	100	132.8	9.32	8.896	9.328	0.04	2.808	0.824	1.984	0.168	2.0	0.04	1.672	30.0	0.808	31.896	74.824	12.08	39.64	216.7
309	Макароны отварные	180	105.97	4.56		0.54	0.54	32.91	0.57	32.19	3.82	1.90	0.04			0.96	29.62	158.27	21.10	0.96	219.0
пр	Хлеб йодированный	60	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	134.0
376	Чай с сахаром	200	199.416	0.45		0.1	0.1	33.99	33.99		1.1	0.28	0.02	12.0		0.24	23.02	11.5	7.626	0.1	62.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>540</b>	<b>402.35</b>	<b>15.32</b>	<b>8.896</b>	<b>10.093</b>	<b>0.805</b>	<b>75.738</b>	<b>35.649</b>	<b>39.954</b>	<b>5.508</b>	<b>4.7</b>	<b>0.22</b>	<b>20.082</b>	<b>30.0</b>	<b>2.168</b>	<b>87.446</b>	<b>255.464</b>	<b>48.846</b>	<b>40.84</b>	<b>629.7</b>

Дополнительное питание

429	Булочка Веснушка	75	25.38	5.85	0.21	4.59	1.8	4.0	41.833	1.233	2.316	0.066	0.083	0.066	314.83	25.66	21.5	23.8	76.833	1.216	176.66
349	Компот из сухофруктов	200	167.92	0.662		0.09	0.09	32.014	30.964	1.052	2.592	0.584	0.016	0.726		0.698	32.48	23.44	17.46	40.8	132.8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>275</b>	<b>206.43</b>	<b>7.792</b>	<b>8.95</b>	<b>2.40</b>	<b>1.09</b>	<b>36.014</b>	<b>72.797</b>	<b>2.285</b>	<b>4.908</b>	<b>0.65</b>	<b>0.099</b>	<b>0.792</b>	<b>314.83</b>	<b>26.358</b>	<b>53.98</b>	<b>47.24</b>	<b>94.293</b>	<b>42.016</b>	<b>309.46</b>

**День 10**

**Завтрак 1 смена**

259	Жаркое по домашнему с фаршем из говядины	300	130,264	24,438	21,058	27,290	8,598	25,012	3,6804	21,331	2,594	7,0296	0,18	10,1976	124,909		64,0836	5,8224	310,40	4,6764	427,0
ПР	Хлеб йодированный	60	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	134,0
389	Сок	200	177.8	1.0			20.2	19.8	0.4	0.4	0.6	0.022	4.0		2.8	14.0	0.4	36.0	20.0	434.4	87.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>560</b>	<b>335.328</b>	<b>22.355</b>	<b>17.549</b>	<b>22.867</b>	<b>27.49</b>	<b>46.673</b>	<b>3.732</b>	<b>23.956</b>	<b>3.182</b>	<b>10.378</b>	<b>4.27</b>	<b>14.908</b>	<b>106.891</b>	<b>14.16</b>	<b>56.713</b>	<b>51.722</b>	<b>286.697</b>	<b>438.037</b>	<b>648.0</b>

Дополнительное питание

422	Булочка фигурная	100	15.88	4.78	0.62	8.84	8.3	38.04	13.8	24.24	1.7	0.76	0.08		12.0	0.94	15.0	48.0	17.2	12.0	150.0
377	Чай с сахаром с лимоном	200	206.39	0.13		0.02	0.02	15.20	15.20		0.19	0.07		2.83		0.36	14.2	4.4		12.0	62.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>307</b>	<b>222.27</b>	<b>4.91</b>	<b>0.62</b>	<b>8.86</b>	<b>8.32</b>	<b>53.24</b>	<b>29.0</b>	<b>24.24</b>	<b>1.89</b>	<b>0.83</b>	<b>0.08</b>	<b>2.83</b>	<b>12.0</b>	<b>1.3</b>	<b>29.2</b>	<b>52.4</b>	<b>17.2</b>	<b>24.0</b>	<b>212.0</b>

См. сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, сборник технических нормативов .-М.ДеЛи плюс, 2015г.

Дополнение:

1. Использование йодированной соли.
2. В рацион питания включить:
  - молоко витаминизированное, обогащенное микронутриентами;
  - кисломолочную продукцию с жизнеспособной микрофлорой.

В исключительных случаях при отсутствии каких-либо продуктов проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов.