



# СЕМЕЙНЫЙ ТИМБИЛДИНГ

## О проекте

### Название

Семейный тимбилдинг

### Направления поддержки

Семейные ценности

### Цель проекта

Укажите, на что направлен проект.

Содействие процессу укрепления семейных и межличностных отношений, что способствует повышению социального статуса семьи, используя метод тимбилдинга  
Проект направлен на укрепление детско-родительских отношений.

## Актуальность и социальная значимость проекта

Кратко опишите конкретные проблемы, на решение которых направлен проект. Описывается круг сторон, заинтересованных в решении.

Современная жизнь не позволяет родителям уделять достаточного внимания своим детям. По наблюдениям школьного психолога, дети не умеют радоваться своим успехам, сопереживать. Около 43 % подростков лица не делятся переживаниями с родителями. Основная причина - страх ссор и осуждения, что отметили 47% , непонимание 44%. На решение этих проблем направлен проект "Семейный тимбилдинг" для 5-7 классов (254 чел.) В этом возрасте дети проявляют жестокость и агрессивность, ранимы, обидчивы. Уникальность проекта в комплексе методов: групповые тренинги, индивидуальные консультации с экспертами, спортивные, творческие мероприятия, семейные посиделки на природе, укрепляющие взаимоотношения. Реализация проекта повлияет на создание положительного климата как в семье, так и в классном коллективе.

## Задачи проекта

1. Организация семейного досуга, используя тимбилдинг, как основную форму работы с детьми и родителями.
2. Сплочение семьи в единую команду.
3. Оказание социально-психологической помощи семьям.
4. Повышение родительской компетенции во взаимоотношениях с детьми.
5. Совершенствование системы взаимодействия детей-родителей-педагогов.
6. Формирование здорового образа жизни.

## Место реализации

Алтайский край

Заринск

Укажите какие территории охватывает ваш проект (весь город, район, микрорайон, другие территории)

Проект охватывает территорию МБОУ «Лицей» Бригантина»

## Сроки реализации

2024-06-01

2024-10-31

## Общий бюджет проекта

327 157.8

руб.

## Запрашиваемый бюджет гранта

258 057.8

руб.

## Привлеченный бюджет проекта

69 100

руб.

## Год подачи заявки

2024

## Участники проекта

## В качестве участника выступает

Государственные и муниципальные учреждения (ВУЗы, школы, социальные учреждения и др.)

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение " Лицей "Бригантина"

## Руководитель проекта

По указанным контактными данным будут происходить все коммуникации

Тихомирова Людмила Владимировна, социальный педагог МБОУ «Лицей «Бригантина»

+7(983)-556-73-73

karandah\_19@mail.ru

## Команда проекта

Бурякова Марина Михайловна, заместитель директора по ВР, координатор проекта.

Пестерева Наталья Юрьевна, педагог-психолог МБОУ «Лицей «Бригантина».

Сергеева Екатерина Александровна, педагог-библиотекарь МБОУ «Лицей «Бригантина»,

Кайгородова Елена Александровна – классный руководитель 6б класса МБОУ «Лицей «Бригантина»

Зюзина Надежда Викторовна – классный руководитель 7в класса МБОУ «Лицей «Бригантина»

Глушкова Оксана Рафаиловна – завхоз МБОУ «Лицей «Бригантина» отвечает за сохранность материальных ценностей лицея.

Быкова Светлана Геннадьевна – классный руководитель 5б класса МБОУ «Лицей «Бригантина»

Есть опыт в реализации социальных проектов

# Концепция и альтернативы проекта

## Устраняемые проблемы

Эмоциональное «отсутствие» родителей в жизни ребёнка. Дети, не испытывающие достаточное количество любви от родителей, становятся неуверенными в себе. Они часто сомневаются в своих способностях и стараются быть незаметными. Это может привести к низкой самооценке и негативному восприятию себя. Они часто страдают от недостатка эмоциональной поддержки и понимания. Подростки, не получающие любви от родителей, могут иметь проблемы в установлении здоровых отношений с другими людьми. Они могут испытывать трудности в общении, доверии и создании глубоких связей.

Неумение родителей выстроить границы и правила внутри семьи приводит к отсутствию четко распределенных семейных обязанностей, ролей, ответственности. Не выстроенных внешних и внутренних границ членов семьи. Несформированности собственных семейных ценностей и традиций.

Чрезмерные и зачастую противоречивые требования к детям. Очень часто родители предъявляют завышенные требования к своему ребенку. Некоторые из них стараются наверстать те пробелы в знаниях, в образовании, которые есть у них, и они, таким образом, «отыгрываются» на своих детях, делая из них «чемпионов» по всему на свете. родители хотят максимально гармонично развить ребенка, поэтому он занимается спортом, музыкой, рисованием, пением и прочее. Многие подростки не имеют своего свободного времени, они сильно перегружены. Если еще родители требуют во всех этих нагрузках отличных результатов, то у детей растет тревожность, они сильно устают, начинают болеть.

## Краткое описание содержания проекта

## Выбранный вариант

Проект рассчитан на обучающихся 5-7 классов и их родителей (254 человека). Сроки реализации: с 01.06.2024 по 31.10.2024г. Проект подразумевает следующие формы: Психологический тимбилдинг «Рейтинг жизненных ценностей», тренинг «Семейные ценности», творческий тимбилдинг «Краски Эбру», тимбилдинг-консультирование «Беседа о личном», спортивный тимбилдинг. В реализации проекта будут привлечены эксперты из учебно-психологического центра «Метафора» г. Барнаул, педагоги института педагогики и психологии Алтайского государственного педагогического университета.

## Преимущество

Метод тимбилдинга является эффективным, так как учитывает возрастные особенности целевых групп проекта и направлен на сплочение детско-родительских отношений.

## Недостаток

Проект требует дополнительного финансирования, нет возможности реализовать финансовыми возможностями лицея "Бригантина".

---

## Альтернативный вариант

Проект "Семейный тимбилдинг" без выезда на горнолыжный комплекс "Берлога", без приглашения экспертов, с использованием части запланированных мероприятий. Но это не позволит родителям и детям сменить обстановку, в достаточной мере наладить доверительные отношения. Не будут охвачены все варианты тимбилдинга, способные сплотить семью.

## Преимущество

Метод тимбилдинга является эффективным, так как учитывает возрастные особенности целевых групп проекта и направлен на сплочение детско-родительских отношений.

## Недостаток

Получение недостаточной квалифицированной помощи, направленной на укрепление детско-родительских отношений.

---

# Партнеры проекта

Комитет по образованию администрации города Заринска

административная

Методическое консультирование

Администрация МБОУ «Лицей «Бригантина»

финансовая

Предоставление помещения, оборудования для проведения консультаций, мероприятий. Оплата дополнительных коммунальных расходов Предоставление кадровых ресурсов в ходе реализации проекта (по согласованию).

Учебно-психологический центр «Метафора» г. Барнаул

другие виды

Проведение индивидуальных тимбилдинг-консультаций

Алтайский государственный педагогический университет. Институт педагогики и психологии

другие виды

Проведение тимбилдинг-консультаций

Горнолыжный комплекс «BERLOGA» Тягун

финансовая

услуги по сопровождению мероприятия «Туристический тимбилдинг» для семей-участников проекта

Заринская городская газета «Новое время»

информационная

Информирование жителей города о реализации проекта в лицее, проводимых в рамках его мероприятиях.

Волонтерский отряд «Эдельвейс» МБОУ "Лицей "Бригантина"

другие виды

Помощь в организации мероприятий проекта, информирование обучающихся лицея и их родителей о реализации проекта.

МБУК Городской дом культуры «Строитель» г. Заринск

другие виды

Помощь в проведении открытия проекта.

Ансамбль бального танца «Вдохновение»

другие виды

Предоставление творческих номеров на мероприятия проекта.

Еженедельное информационно-рекламное издание "Наш город"

информационная

Информирование жителей города о реализации проекта в лицее, проводимых в рамках его мероприятиях.

---

# Информационное сопровождение проекта

Канал информационного сопровождения

## Заринская городская газета «Новое время»

Укажите, как будет обеспечено освещение проекта в целом и его ключевых мероприятий в СМИ, соцсетях

Печать статей и фотоматериалов в печатном издании газеты «Новое время» (тираж 2200 экз.), размещение информации о реализации проекта в социальных сетях «Одноклассники» (19416 чел) <https://ok.ru/novoevre>, «Телеграмм» (2215 подписчиков) <https://t.me/nowoevremy>

## Еженедельное информационно-рекламное издание "Наш город"

Укажите, как будет обеспечено освещение проекта в целом и его ключевых мероприятий в СМИ, соцсетях

Печать статей и фотоматериалов в печатном издании газеты, размещение информации о реализации проекта в социальных сетях: В контакте <https://vk.com/gazetazar> (12961 подписчик) "Телеграмм" - [t.me/NashGorodZarinsk](https://t.me/NashGorodZarinsk) (3696)

---

# Прогнозируемый график реализации проекта

## 1. Организационный

Создание материально-технической базы проекта, заключение договоров с социальными партнерами, формирование контент-плана Формирование списка участников мероприятий проекта. Разработка анкет для диагностики родителей

2024-06-01

2024-08-31

Ожидаемый результат с указанием количественных и качественных показателей

Утверждение площадок для проведения мероприятий – 14 (классные кабинеты для проведения родительских собраний, центр детских инициатив, кабинет ЛФК, спортивный зал, стадион лицея); Привлечение экспертов – 2 чел. Формирование списка участников мероприятий в количестве 254 человека. Создание комфортных условий для участников и организаторов проекта Пиар-акция проекта, публикация анонса проекта – 3 публикации

## 2. Проведение мероприятий проекта

• Психологический тимбилдинг «Рейтинг жизненных ценностей» - 01.09.2024 - 13.09.2024г. (педагог-психолог лица) • Тренинг «Семейные ценности» - 14.09.2024-04.10.2024г (педагог-психолог лица) • Экскурсионны тимбилдинг «Посиделки у Берлоги» - 21-22.09.2024г (команда проекта) • Творческий тимбилдинг «Краски Эбру» - 01.10.2024-04.10.2024г (заведующий БИЦ лица) • Тимбилдинг-консультирование «Беседа о личном» - 05.10.2024 по 11.10.2024 (специалист учебно-психологического центра «Метафора», • социально-психологические тренинги в формате "Клубной встречи"- 05.10.2024 по 11.10.2024 (преподаватель Института педагогики и психологии АГПУ), • Спортивный тимбилдинг «Семейные старты» - 15.10.2024г.

2024-09-01

2024-10-15

Ожидаемый результат с указанием количественных и качественных показателей

Планируемое число участников мероприятий – 254 человека. Положительная динамика в детско-родительских отношениях Повышение уровня заинтересованности родителей жизнью ребенка Повышение уровня компетентности в формировании правил внутри семьи формирование навыков по созданию положительного психологического климата в семье Реализация контент-плана проекта, публикация не менее 10 публикаций

## 3. Заключительный

Мониторинг реализации проекта

2024-10-16

2024-10-31

Ожидаемый результат с указанием количественных и качественных показателей

Оценка достижений целей и задач проекта Определение перспектив дальнейшего развития проекта Формирование отчета

# Используемые ресурсы

## Бюджет проекта

Наименование статьи расходов	Затраты за счет средств гранта		Затраты за счет собственных или привлеченных средств	
Игровой реквизит для тимбилдинга "Коромысло"	64 800	руб.	0	руб.
Игровой реквизит для тимбилдинга "Дженга"	19 300	руб.	0	руб.
Мягкие модули "Пятнашки"	24 700	руб.	0	руб.
Краски "Эбру"	15 640	руб.	0	руб.
Активная акустическая система	71 800	руб.	0	руб.
Комплект 2 стойки под колонки	7 900	руб.	0	руб.
выплаты за оказание услуг по гражданско-правовым договорам	26 000	руб.	0	руб.
Реквизит для тимбилдинга «Кеды»	0	руб.	23 400	руб.
Реквизит для тимбилдинга «Лыжи»	0	руб.	42 200	руб.

оплата услуг проживания в горнолыжном комплексе "Берлога"	14 400	руб.	0	руб.
Фотобумага	600	руб.	0	руб.
Завтрак в горнолыжном комплексе "Берлога"	0	руб.	3 500	руб.
Страховые взносы	9 029.8	руб.	0	руб.
Подходный налог	3 888	руб.	0	руб.

## Нематериальные ресурсы

Количество человек, участвующих в реализации

-

Интеллектуальное волонтерство

Количество человек, предоставляющих безвозмездную помощь своими профессиональными навыками или знаниями

12

Количество новостей

В информационных ресурсах о продвижении проекта

10

# Ключевые показатели эффективности проекта

Количество участников мероприятий

0

Суммарное число участников мероприятий составит - 254

Количество публикаций, касающихся хода реализации проекта

0

10

Число игрового реквизита для тимбилдинга

0

5

Количество родителей, принявших участие в мероприятиях проекта

0

127

## Качественные результаты

Положительная динамика в детско-родительских отношениях

Повышение уровня заинтересованности родителей жизнью ребенка

Повышение уровня компетентности в формировании правил внутри семьи  
формирование навыков по созданию положительного психологического климата в семье

## Риски и возможности проекта

### Ключевые риски

Отсутствие необходимого товара у поставщика

На складе отсутствует необходимый товар

Ожидание поставки или замена на альтернативный товар

Работа с несколькими поставщиками

Тихомирова Л.В.

2024-06-01

2024-08-31

Изменение стоимости товара

Инфляция

Корректировка сметы

мониторинг цен

Тихомирова Л.В.

2024-06-01

2024-08-31

Низкий уровень заинтересованности родителей в участии в мероприятиях проекта

Низкая мотивация родителей

Уменьшение количества участников

Работа классных руководителей с родительской ответственностью

Классные руководители

2024-09-01

2024-10-15

Загруженность экспертов проекта

Изменение графика работы экспертов по независящим от них обстоятельствам.

Изменение календарного плана

Согласование даты проведения консультаций за ранее

Тихомирова Л.В.

2024-06-01

2024-08-31

## Предложения по дальнейшему развитию проекта после его реализации

Проект "Семейный тимбилдинг" продолжит реализацию с изменением возраста участников и форматом мероприятий, так как в лицее обучается 943 человека. Все они нуждаются в помощи укрепления детско-родительских отношений. Также все приобретенные игровые реквизиты для спортивного тимбилдинга и музыкальное оборудование будут использоваться для проведения мероприятий на сплочение классных коллективов.