

Школа

МБОУ "Лицей "Бригантина"

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему с птицей	300	44,28	527	18	32	24
	гор.напиток	389	Сок яблочный	200	25,00	87	1	0	1
	хлеб	пр	Хлеб йодированный	30	1,50	67	4	3	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	250\15	9,85	157	6	6	18
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему с птицей	255	34,43	445	15	27	20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб йодированный	30	1,50	67	4	3	16
	хлеб черн.								
	гор.напиток	389	Сок яблочный	200	25,00	87	1	0	1