

Как общаться с подростком, который проявляет агрессию

Не проявляйте грубость и не выясняйте отношения в присутствии ребенка. Быть примером доброты и гуманности в человеческих отношениях, прежде всего в отношении к детям.

Применяйте адекватные меры наказания и поощрения. Ваша задача при наказании показать подростку, что вы на его стороне, но не намерены терпеть неприемлемое поведение. Помните, если подросток понес наказание, не унижающее его достоинство, и зная, что родители наказали за дело и справедливо, тогда наказание будет результативным.

Обсуждайте проблемы с ребенком, когда он спокоен. Если вы видите, что подросток агрессивен или напряжен, то не стоит выяснять отношения «здесь и сейчас», дайте время, чтобы он успокоился. Примените фразы «Ты можешь вернуться, когда успокоишься» или «Продолжим разговор, когда ты успокоишься».

Давайте возможность ребенку говорить о своих чувствах. Интересуйтесь у ребенка тем, что его волнует, за что он переживает. Применяйте в своих высказываниях фразы: «Я рассердился», «Я обиделся», «Я расстроился». Таким образом подросток чувствует, что его понимают, любят и ценят.

Проявляйте любовь к ребенку. Чаще проявляйте в общении с ребенком тепло, доброе слово, ласковый взгляд и обнимайте его.